

*"La preghiera è per l'uomo il primo dei beni.*

*Essa è la sua luce, il suo nutrimento, la sua vita stessa, poiché lo mette in rapporto con Dio, che è luce (Gv 8,12), nutrimento (ivi, 6,35) e vita (ivi, 14,6). Ma noi da soli non sappiamo pregare come si deve (Rm 8,26); è necessario quindi che ci rivolgiamo a Gesù Cristo, e gli diciamo come già gli Apostoli: Signore, insegnaci a pregare (Lc 9,1). Egli solo può sciogliere la lingua dei muti, rendere eloquente la bocca dei fanciulli; e opera questo prodigio inviando il suo Spirito di grazia e di preghiera (Zc 12,10), che si compiace di aiutare la nostra debolezza, supplicando in noi con gemiti inenarrabili (Rm 8,26).*

Ora, su questa terra, è nella Chiesa che risiede questo Divino Spirito. È disceso su di lei come un vento impetuoso, mentre appariva sotto l'emblema espressivo di lingue infuocate. Da allora egli ha la sua dimora in questa Sposa felice: è il principio dei suoi movimenti; le impone le sue richieste, i suoi voti, i suoi cantici di lode, il suo entusiasmo e i suoi sospiri. Da ciò deriva che, ormai da diciotto secoli, essa non tace né di giorno né di notte; e la sua voce sempre melodiosa, giunge fino al cuore dello Sposo".

*(Cfr. da "L'anno liturgico" di dom Prosper Guéranger – INTRODUZIONE)*

## LA PAROLA DI DIO NEL CORSO DELL'ANNO LITURGICO...

Nel corso di un anno non si riesce a leggere tutta la Parola di dio contenuta nei 73 libri che formano la Bibbia; per questa essa è distribuita in un ciclo di tre anni:

Anno A

Anno B

Anno C

Ogni ciclo inizia con la prima domenica di Avvento.

Per la lettura del Vangelo, specialmente nelle domeniche del Tempo Ordinario, i brani sono scelti leggendo di seguito un Vangelo:

anno a: viene letto il Vangelo di Matteo

anno b: viene letto il Vangelo di Marco e gli ultimi sei capitoli di Giovanni

anno c: viene letto il Vangelo di Luca

il vangelo di Giovanni viene letto nel Tempo di Natale, in Quaresima e nel Tempo di Pasqua.

Nei giorni della settimana il Vangelo è unico mentre la prima lettura segue un ciclo biennale secondo gli anni pari e gli anni dispari.

**Nelle altre pagine troverete indicazioni sulla spiritualità del tempo e eventuali iniziative**

