

La tradizione di pregare alle ore 12 è un momento centrale della spiritualità cattolica, radicato nella recita dell'Angelus (o *Regina Coeli* nel tempo pasquale), che commemora l'annunciazione dell'angelo a Maria e l'incarnazione di Gesù. Questo atto di fede unisce i credenti di tutto il mondo in una pausa di preghiera, spesso accompagnata dal suono delle campane a mezzogiorno. La preghiera del mezzogiorno è pensata per santificare la giornata, inserendo un momento di lode nel mezzo delle attività lavorative, unendo i fedeli nella preghiera continua.

In collegamento con i [Media Vaticani](#)

Latino

Regina Coeli

Regina coeli, laetare, alleluia.
Quia quem meruisti portare, alleluia.
Resurrexit, sicut dixit, alleluia.
Ora pro nobis Deum, alleluia.
V. Gaude et laetare, Virgo Maria, alleluia.
R. Quia surrexit Dominus vere, alleluia.

Oremus:

Deus, qui per resurrectionem Filii tui Domini nostri Iesu Christi mundum laetificare dignatus es, praesta, quaesumus, ut per eius Genetricem Virginem Mariam perpetuae capiamus gaudia vitae.
Per eundem Christum Dominum nostrum. Amen.

Italiano

Regina Caeli

Regina del cielo, rallegriati, alleluia:
Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,
è risorto, come aveva promesso, alleluia.
Prega il Signore per noi, alleluia.
V. Gioisci e rallegriati, Vergine Maria, alleluia.
R. Poiché il Signore è veramente risorto, alleluia.

Preghiamo:

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine.
Per Cristo nostro Signore.
Amen.

